



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

**CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETÀ ASSOLUTO su PISTA**  
**PRIMA PROVA REGIONALE**  
**Cagliari 6 – 7 Maggio 2017 – Stadio Comunale di Atletica Leggera**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice ed organizza con la collaborazione della Delegazione Provinciale di Cagliari, il Campionato Italiano di Società Assoluto su Pista, Prima Prova Regionale.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, Stadio Comunale di Atletica Leggera, il 6 Maggio 2017 con ritrovo alle ore 16,00 e il 07 Maggio 2017 con ritrovo alle ore 15,30.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti/e delle Categorie Agonistiche (Allievi/e, Junior, Promesse e Senior, Uomini e Donne tesserati per Società della Regione; non sono ammessi atleti fuori Regione.

Nei lanci e nelle gare ad ostacoli verranno utilizzati gli attrezzi della Categoria Senior.

Le Classifiche di Società verranno stilate esclusivamente per le Società che abbiano fatto richiesta di iscrizione al CdS Assoluto e versato la relativa tassa entro il 31 Marzo 2017; gli atleti/e tesserati per Società non iscritte al CdS partecipano a titolo individuale, pertanto non acquisiranno alcun punteggio.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito **[www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento** con scadenza il giorno 4 maggio 2017 alle ore 24,00.

Gli atleti dovranno munirsi di spilli, i numeri di gara verranno forniti dal Comitato.

**PROGRAMMA ORARIO DEL 6 MAGGIO 2017**

<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>16,00</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>	<b>16,40</b>	<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>
Metri 110 HS (H1,06) Asta	17,00	Martello Kg. 4,000 Triplo
	17,10	Metri 100 HS (H0,84)
	17,20	Metri 100
Metri 100	17,30	
Disco Kg. 2,000 Triplo	17,50	Metri 400
Metri 400	18,00	
	18,20	Metri 1500 Alto
Metri 1500	18,35	Peso Kg 4,000
	18,50	Metri 3000 Siepi
Metri 3000 Siepi Giavellotto Gr 800	19,10	
	19,25	Staffetta 4 x 100
Staffetta 4 x 100	19,35	
Marcia Km 10,000	19,45	Marcia Km 5,000

## **PROGRAMMA ORARIO DEL 07 MAGGIO 2017**

<i><b>UOMINI</b></i>	<i><b>ORE</b></i>	<i><b>DONNE</b></i>
<i><b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b></i>	<i><b>15,30</b></i>	<i><b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b></i>
<i><b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b></i>	<i><b>16,10</b></i>	<i><b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b></i>
<i>Martello Kg. 7,260 Alto Lungo</i>	<i><b>16,30</b></i>	<i>Metri 400HS (H 0,76) Asta</i>
<i>Metri 400HS (H 0,91)</i>	<i><b>16,40</b></i>	
<i>Peso Kg. 7,260</i>	<i><b>16,50</b></i>	<i>Metri 200 Giavellotto Gr 600</i>
<i>Metri 200</i>	<i><b>17,00</b></i>	
	<i><b>17,25</b></i>	<i>Metri 800</i>
<i>Metri 800</i>	<i><b>17,35</b></i>	<i>Lungo</i>
	<i><b>17,50</b></i>	<i>Metri 5000 Disco Kg. 1,000</i>
<i>Metri 5000</i>	<i><b>18,30</b></i>	
	<i><b>18,55</b></i>	<i>Staffetta 4 x 400</i>
<i>Staffetta 4 x 400</i>	<i><b>19,05</b></i>	

*Il presente orario è indicativo e potrà essere modifica in base alle iscrizioni.*

*L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it) dopo la chiusura delle iscrizioni.*

*Per quanto non previsto si fa riferimento al RTI ed alle norme Federali*

*CAGLIARI 18 Aprile 2017*

*F.I.D.A.L.*

*Comitato Regionale Sardo - Delegazione Provinciale di Cagliari*